



EL MANUAL DEL MIEMBRO SE HA MODIFICADO PARA INCLUIR MÁS SERVICIOS

Servicios del National Diabetes Prevention Program (NDPP)

Si usted está en riesgo de padecer diabetes de tipo 2, BlueCross BlueShield cubre servicios que pueden ser de ayuda.

A partir del **1.º de febrero de 2020**, BlueCross BlueShield cubrirá servicios de prevención de la diabetes por medio del National Diabetes Prevention Program (NDPP). Este beneficio cubrirá 22 NDPP sesiones grupales de capacitación en el transcurso de 12 meses.

El **National Diabetes Prevention Program** es un programa educativo y de apoyo diseñado para ayudar a las personas que están en riesgo de padecer diabetes de tipo 2. El programa consiste en sesiones grupales de capacitación que hacen hincapié en los efectos positivos y a largo plazo de una alimentación saludable y la actividad física. Los objetivos de estos cambios en el estilo de vida apuntan a adelgazar moderadamente y aumentar la actividad física. Las sesiones del NDPP son impartidas por un asesor capacitado.

Elegibilidad

Puede que sea elegible para recibir servicios de prevención de la diabetes si tiene un referido de un médico u otro profesional autorizado y:

- tiene al menos 18 años;
- no está embarazada actualmente;
- tiene sobrepeso; y
- no le han diagnosticado diabetes de tipo 1 ni de tipo 2 anteriormente.

Además, debe cumplir con uno de los siguientes requisitos:

- Le realizaron un análisis de sangre que arrojó resultados dentro del rango de prediabetes en el último año, o
- Le diagnosticaron diabetes gestacional anteriormente, o
- Obtuvo un puntaje de 5 o más en la prueba de riesgo de prediabetes de la CDC/American Diabetes Association (ADA) Prediabetes Risk Test.

Hable con su doctor para determinar si puede participar en el NDPP.

Para obtener más información sobre estos servicios, llame a Servicios al Miembro al 1-866-231-0847 (TTY 711).